

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л. С./

_____.2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 35-Р



Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду) группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время	
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа (на прогулке)	07.00 – 07.30	
Утренняя гимнастика (на прогулке)	07.30 – 07.40	
Подготовка к завтраку	07.40 – 08.00	
Завтрак	08.00 – 08.25	
	Пн	Все дни
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.25 – 09.25	08.25 – 09.05
Совместная деятельность в зале	-	09.05 – 09.25
Ср, чт – инструктор по физической культуре		
Вт., чт. – музыкальный руководитель		
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.50	
Второй завтрак	09.40 – 09.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Пн физическая культура 10.50 – 11.10)	09.50 – 11.40	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40	
Горячий полдник	15.40 – 16.10	
	Все дни	Чётная ср
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.20	16.10 – 16.30
Физкультурный досуг	-	16.30 – 16.50
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	16.50 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.40 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

*** По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**